

# Intuitives Malen als Selbsterfahrung

## Workshop in der Mohr-Villa



<b>Datum:</b>	<b>26.01.2024</b>
<b>Uhrzeit:</b>	<b>15-18 Uhr</b>
<b>Max. Anzahl der Teilnehmer*innen:</b>	<b>10 Personen</b>
<b>Anmeldung per E-Mail:</b>	<b> kreativtreff.info@gmx.de</b>
<b>Kosten:</b>	<b>15 EUR + 10 EUR Materialkosten</b> (Material darf auch selbst mitgebracht werden)

Hast du Lust auf eine Entdeckungsreise zu Dir selbst?

...einfach mal den Kopf auszuschalten und ganz frei zu malen – ganz ohne Bewertungen, ohne gut oder schlecht, schön oder hässlich & ohne Vergleich?

Dich vom Pinsel und den Farben leiten zu lassen und dabei neugierig und offen überraschen zu lassen was dabei entsteht?

Dann bist Du bei dem Workshop genau richtig! 😊

Es sind absolut keine Vorkenntnisse notwendig, Material steht bei Bedarf gegen eine kleine Gebühr zur Verfügung.

Ich freue mich auf Dich! 😊

Warum ich diesen Kurs anbiete?

Als Kind habe ich leidenschaftlich gerne gemalt und gezeichnet, ich konnte mich stundenlang damit beschäftigen und richtig darin versinken, deshalb war für mich klar, dass ich auf der Schule den Kunstzweig wähle.

Doch durch die Bewertung meiner Bilder und den Vergleich mit den anderen, vor allem später in der Oberstufe, habe ich mich blockiert gefühlt und die Freude am Malen mehr und mehr verloren und mich so mehr und mehr von meiner Leidenschaft entfernt.

Erst Jahre später, nachdem ich beruflich bereits einen kaufmännischen Weg eingeschlagen hatte, habe ich die Kunsttherapie für mich entdeckt, in der ich das intuitive Malen als sehr heilsame Erfahrung kennenlernen durfte. Diese Erfahrung möchte ich gerne auch anderen ermöglichen. :)